



AMEPSA

Asociación de Medicina Psicosocial Argentina
Rama Argentina de la Asociación Mundial de Psiquiatría Dinámica

I Curso Anual 2016

“La salud en la comunidad. Abordaje Interdisciplinario”

“Genética, Dolor y Estrés en el Siglo XXI”

Viernes 19 de agosto. 14 a 17 hs. Lavalle 1330 2do.7 C.A.B.A.

Módulo 3. Convergencias y divergencias acerca del Estrés

El Siglo XXI está atravesado por situaciones de violencia y agresión, contingencia que pone en peligro la integridad global de quienes integramos la sociedad. Las modalidades violentas silenciadas o silenciosas han generado una pérdida de continente, quebrantamiento de lazos sociales, además del carácter especular que adquiere en sus variadas manifestaciones.

El estrés representa un proceso que se pone en marcha cuando una persona percibe una situación o acontecimiento amenazante o desbordante de sus recursos habituales. A menudo, están relacionados con cambios que exigen del individuo un sobreesfuerzo y por tanto ponen en peligro su bienestar personal. Hans Selye denomina Síndrome General de Adaptación, al conjunto de mecanismos que operan en el individuo al ser expuesto a una situación de Estrés. Comprende la sucesión de los siguientes estadios:

1. Reacción de alarma ante el estímulo
2. Estadio de resistencia.
3. Agotamiento en que el organismo pierde la adaptación adquirida

Sometidos a situaciones permanentes de Estrés éste devendrá traumático o no (territorio del Distress) de acuerdo a la intensidad del mismo y a los personales recursos que se pueden desplegar ante éste.

AMEPSA propone abordar la temática con un enfoque interdisciplinario. Esto implica un cambio de paradigma y nuevos desafíos que habiliten renovadas instancias de prevención y protección de la vida humana, en todas las instancias del desarrollo de la misma.

| | |
|-----------|--|
| 14.00 hs. | Registro. Inscripciones |
| 14.10 hs | Presentación de AMEPSA Dra. Silvia G. Melamedoff Coordinación general: Prof. Cecilia Aszkinazi |
| 14.20 hs. | El Alzheimer en sus diferentes fases y sus relaciones con el estrés Dr. Fernando Taragano |
| 14.50 hs. | “¿Qué nos pasa... qué sentimos cuando tenemos estrés?”, Lic. María Cristina Morales |
| 15.20 hs. | Burnout, el desafío de cuidar de quienes cuidan a otros. Lic. Vita Escardó |
| 16.00 hs. | Intercambio entre asistentes y expositores |
| 16.30 hs. | Estrategias corporales Prof. Yamila Stein |
| Cierre | Dra. Silvia G. Melamedoff |

Certificados de asistencia

Informes e inscripción: secretaria@amepsa.org www.amepsa.org

Abierto a Profesionales, Estudiantes y público general interesado en estas temáticas.