

La EMPATIA y sus formas *en la CLINICA*

María del Carmen Vidal y Benito

CEMIC

Centro de Educación Médica
e Investigaciones Clínicas
"Norberto Quirno"

DEPARTAMENTO de PSIQUIATRIA

CEMIC Instituto
Universitario
CEMIC

EMPATIA

- ✚ Sentir lo que otro siente
- ✚ Conocer el estado interno de otra persona incluyendo sus pensamientos y sentimientos:
Empatía cognitiva – Precisión Empática.
- ✚ Adoptar la postura o la expresión de otro:
imitación - mímica

EMPATIA

🌸 **Proyectarse uno mismo en la situación de otro: Empatía Estética.**

🌸 **Imaginar lo que se sentiría o pensaría en el lugar del otro: role taking, simulación, Empatía cognitiva, "imaging self".**

🌸 **Imaginar cómo el otro siente o piensa: "imagine other perspective".**

◆ **Distress frente al sufrimiento del otro: distres empático, distres personal.**

◆ **Sentimiento por el sufrimiento del otro: compasión**

FILOSOFIA

- **Característica propia de los seres humanos que posibilita la gregariedad: aprehensión de la vivencia ajena.**
- **Característica propia de los ciudadanos: ponerse en el lugar del otro.**
- **La relación Mente Cuerpo (Filosofía de la Mente)**

PSICOLOGÍA

- **Característica psicológica Afectiva, Cognitiva o Mixta**
- **Habilidad que se desarrolla tempranamente y que posibilita la socialización**
- **Característica Prosocial o mediadora de lo Prosocial.**
- **Forma parte de la COGNICION SOCIAL**
- **PSICOPATOLOGÍA**

EMPATÍA TERAPÉUTICA
Rogers – Beck – Kohut, etc.

NEUROCIENCIAS
Sustrato neurofisiológico de la Empatía:
sistema espejo

NATURALEZA DE LA EMPATIA

▶ **INNATA- ADQUIRIDA**

▶ **AFECTO**

- ◻ -Emoción originaria
- ◻ -Emoción no-originaria
- ◻ -Emoción Vicaria
- ◻ -Distres

▶ **COGNICION: Imaginación- anticipación- inferencia**

▶ **CONSCIENTE-INCONSCIENTE**

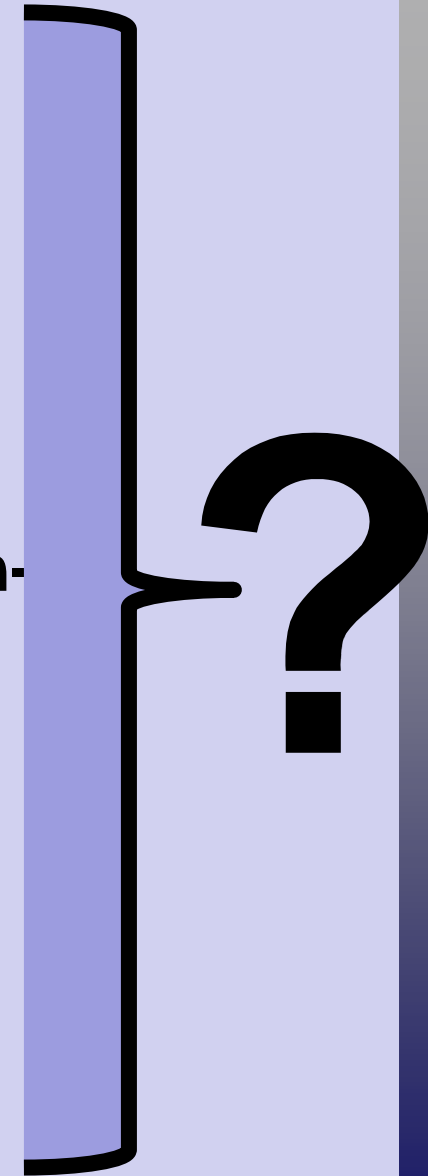
▶ **VOLUNTARIA-AUTOMATICO**

▶ **ACTITUD – CONDUCTA**

▶ **HABILIDAD- COMPETENCIA**


▶ **CUALIDAD- CAPACIDAD**

▶ **DISPOSICION-REACCION**



EMPATIA EN LA RELACION PROFESIONAL DE LA SALUD PACIENTE

- **ALIANZA TERAPÉUTICA**
- **AUTOESTIMA DEL PACIENTE**
- **DESGASTE POR EMPATIA**



EMPATÍA
en el Consultorio

EMPATIA

EINFÜHLEN

Capacidad de captar intuitiva y emocionalmente al otro

- ❑ **Relacionada con la gregariedad humana.**
- ❑ **El hombre vive en un mundo intersubjetivo.**
- ❑ **Husserl planteaba la intersubjetividad como la interconexión de los unos con los otros.**

EMPATIA

Experiencia de la Conciencia ajena

~~Comprensión
Racional~~

~~Representación
Cognoscitiva~~

- Primero se siente lo que el otro siente
- Luego se comprende que el otro es un otro como yo.

EMPATIA

~~Actualización
de un
recuerdo~~

~~Ideación
Cognición~~

Experiencia de la Conciencia ajena

¿Implica un NOSOTROS?

EMPATIA

Griego

En (adentro) + Pathos (lo que se siente)

EMOCION EMPATIZADA es VIVENCIA NO ORIGINARIA

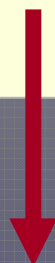
SIMPATIA

MITFÜLEN= SENTIR con

Griego

Syn (con o juntamente) + Pathos (lo que se siente)

No se refiere a los sentimientos del otro sino a su correlato: no me alegro con su alegría sino de aquello por lo cual él se alegra.



**EMOCION CO-SENTIDA pero la VIVENCIA es
ORIGINARIA para ambos**

SIMPATIA

- **Conmiseración**
- **Sentir o expresar compasión por el sufrimiento de otro.**
- **Sentir pena por el otro**
- **Congratulación**
- **Compasión**
- **Comprensión de los sentimientos del otro.**
(Scheler)

La SIMPATIA es ciega a los VALORES

No nos congratulamos únicamente con las conductas moralmente valiosas.

EMPATIA Y PSICOANALISIS

“Nuestra conciencia no da cuenta más que de nosotros mismos. Puede extenderse por identificación al Yo de los otros, pero son hipótesis sobre la conciencia del otro y reposan sobre una inferencia”. Freud, S.; 1915

“una forma de conocimiento emocional es experimentar los sentimientos del prójimo, mediante un modo particular de percepción; un fenómeno preconciente que se diferencia de la simpatía por no compartir sufrimiento, acuerdo o piedad.” Greenson

EMPATÍA

Formas

EMPATIA

Forma de Comprensión interpersonal

**EMPATIA ESENCIAL: pre requisito relacional
(Beck)**

EMPATIA TERAPEUTICA

- **Variable terapéutica de intervención.**
- **Central en el cambio terapéutico.**
- **Proceso interactivo destinado a conocer y comprender a otra persona con el fin de facilitar su desarrollo, su crecimiento personal y su capacidad para resolver problemas.**

Empatía: Comprensión Psicológica

Emocionarse con el Paciente

1 - Co-vivenciación

2 - Distancia.

3 - Valoración

COMPRENDER

**La escucha empática permite comprender al
OTRO**

EMPATIA Y ROGERS

COMPRESIÓN EMPÁTICA del mundo interno del paciente

CONSIDERACION POSITIVA INCONDICIONAL

CONGRUENCIA (Autenticidad del terapeuta)

**Actitudes
fundamentales para el
cambio terapéutico
(1957)**

EMPATIA = PONERSE en el LUGAR del OTRO

**CARL
ROGERS**

COMPRESIÓN EMPÁTICA
El terapeuta expresa lo vivenciado

COMUNICACIÓN DE RESPETO
El terapeuta muestra interés
(Reconocimiento-Confirmación)

Concretez de Expresión
(Focalización-Personalización)

AUTORREVELACIÓN FACILITADORA
(Exposición Terapéutica)

EMPATIA y PSICOANALISIS

Kohut: introspección en el lugar del otro.

Método para adquirir un saber.

Lazo afectivo entre dos personas

Indispensable para la relación de apoyo como para la intervención terapéutica.

La capacidad empática en sí misma tiene un efecto terapéutico.

WINNICOT y la EMPATIA MATERNA

La EMPATIA ayuda a entender lo que el otro no entiende de sí mismo.

Las partes escindidas de la psique del paciente que retornan en la psique del terapeuta.


EMPATIA Y PSICOANALISIS

Emergencia de una fantasía inconsciente compartida por paciente y terapeuta

Afecto del terapeuta provocado por el paciente (contratransferencia)

Afecto del terapeuta relacionado a su propia fantasía inconsciente

EMPATÍA + INTUICIÓN (aprehensión de la idea, pens. o fantasía) para INTERPRETAR y lograr el INSIGHT del paciente.



**El trabajo terapéutico no puede hacerse
sin EMPATIA**

**El trabajo terapéutico no es solo
EMPATIA**

**La capacidad empática en sí misma
tiene un efecto terapéutico.**

mvidal@arnet.com.ar



*Muchas
Gracias*

mvidal@arnet.com.ar